



Schwimmtraining 2025

für Sömmersdorfer Kinder

Triebberg 1, Sömmersdorf

- *Grundsätzliches - wir sind rauchfrei - Flocke unser Teeni freut sich auf Euch - sie ist eine tolle Hündin, manchmal meinungsstabil und etwas stürmisch - unsere Flocke und die Kids dürfen gemeinsam lernen 😊*
- *Ziel Wassergewöhnung, Schwimmtraining*
 - *Sammeln von Bewegungserfahrungen im Element Wasser (Wasser als Bewegungsraum)*
 - *Wassergewöhnung und Vertrauen ins Wasser*
 - *Freude an der Bewegung im Wasser*
 - *Tauchen (Tieftauchen)*
 - *Festigung und Verbesserung von Vorkenntnissen*
 - *Ausdauer*

Kindersteckbrief? - alles klar? Falls noch nicht ausgefüllt bitte melden!

Für eine Schwimmstunde brauchen wir: Kinder, die fit sind - kein Schnupfen, Halsweh oder Unwohlsein! Es verpasst niemand etwas!

*Aufgabe Eltern: Kinder außerhalb des Beckens betreuen, anziehen und ausziehen, zur Toilette gehen!
Bitte sich am Beckenrand verteilen und auf die Kinder achten!*

Wasseraufsicht: Voraussetzung kann schwimmen - gerne auch große Kinder, die bereits schwimmen können.

**Flocke unser Teeni - mit manchen guten Ideen -
deshalb gemeinsam aufpassen!**

- Ablauf** Kinder kommen zur vereinbarten Zeit!
Ausnahme erstes Mal - Treffpunkt Gartenzaun!
Bitte direkt auf Terrasse kommen und zuerst Hände waschen im Poolraum!
Umziehen unter Vordach hinter der Dusche bei Bedarf auf Toilette gehen -
Gruppe W - warten bis wir Euch zum Duschen schicken!
Gruppe E - duschen und am Becken warten bis wir Euch sagen, dass ihr ins Wasser dürft!
Wem die Nase läuft - am Becken vorne sind Zewas
- Trainingseinheit: Normal 30 Minuten - wichtig Kinder müssen sich wohlfühlen, d.h. Einheiten max. 30 Minuten - wenn Kinder frieren - heißt das - sofort raus!**
- Termine** Was passt? Bitte informieren!
Wetterabhängig!
·d·R· montags, dienstags, mittwochs je nach Woche
Bei uns wäre es möglich immer Start ab 16·00 Uhr, 16·30 Uhr 17·00 Uhr - dann 2 Gruppen!
- Fotos/Presse** Aufnahmen als Gruppenfoto - nach Info
Pressemitteilung
- Datenschutz** Ja - ein Thema - wir gehen sorgsam mit Daten um!
- Was Süßes** Gummibärchen - Kinderschokolade, wetterabhängig - was mögen die Kinder - bitte Box von den Eltern auffüllen!!!
- Unterstützung** Pool reinigen - wir freuen uns über Unterstützung
Termine werden bekanntgegeben
- Ehrenamt** Spende an Stiftung www.eustta.org