



Schwimmtraining für Sömmersdorfer Kinder, Trieberg 1, Schwimmkanal

*Es spielt keine Rolle, wie tief das Wasser ist,
wenn du gut schwimmen kannst! (Pavel Kosorin)*

- Wer?** Kinder ab ca. 4 Jahre in 2 Gruppen
- Gruppe W:** Wassergewöhnung, d.h. Anfänger
- Gruppe E:** Erfahrung - Schwimmtraining
- Wichtig:** **Kinder, die fit sind** - kein Schnupfen, Halsweh oder Unwohlsein! Es verpasst niemand etwas!
- Wasser:** Wassertemperatur zwischen 25 - 28 Grad
- Wann?** Juli - September 2024 (Termine nach Absprache)
- Wie oft?** 1mal wöchentlich nach Absprache - Terminplanung in Spond
- Ziel?** Wassergewöhnung, Schwimmfähigkeit mit guter Laune
- Mitzubringen:** **Alle:** Bademütze, -bekleidung, -schuhe (wer mag Schwimmbrille)
Gruppe W: n u r Schwimmnudel (1-2 sind immer da)
1 Handtuch und Bademantel bzw. 2 große Handtücher
sowie 1 kleines Handtuch fürs Händewaschen
- Kosten?** Jeder was er kann und mag! Wir arbeiten ehrenamtlich!
Der Erlös geht als Spende an die
Europäische Stiftung Tanzen www.eustta.org
- Anmeldung** Per Mail, Mobil oder unter www.ssbkampe.de/Schwimmtraining
- Organisation:** Gabi und Jörg Kampe, Trieberg 1, Sömmersdorf
E-Mail info@ssbkampe.de - Tel. 0171/5154865

♥ lichst Gabi, Jörg und Flocke

Und noch einige Infos

- *Alle Fahrzeuge - vom Kinderwagen über Buggy oder Roller werden grundsätzlich unter dem Carport geparkt!*

- *Begleitkinder oder Kinder, die gerade mit dem Schwimmen fertig sind, bleiben auf der Terrasse (Tisch, Umziehbereich).
Keinesfalls entlang dem Schwimmkanal!*

- *Aufgabe der Begleitpersonen bzw. Eltern am Beckenrand!
Bitte auf die Kinder achten, d.h. beobachten, dass es allen gut geht!
Selbstverständlich dürfen die Kinder gelobt werden!
Ein Daumen nach oben - ist hier schon ein gutes Zeichen.
Durch ansprechen der Kinder von außen, müssen sich diese immer wieder neu konzentrieren und vor allem es muss der Kontakt neu aufgebaut werden.
Auch werden wir immer wieder Kinder bei Eltern am Beckenrand „parken“ und dann ist es völlig richtig, dass sich unterhalten wird!*

- *Essen oder Trinken während der Schwimmzeit egal ob aus einer Trinkflasche, Plastikflasche bitte unterlassen.
Bitte den Kindern rechtzeitig daheim noch etwas zu trinken geben oder direkt nach dem Schwimmen!
Hier ist eine Trinkflasche oder Plastikflasche genau richtig!
Bitte Kinder hinsetzen und dann trinken lassen!*

- *Am Ende gibt es für die Kinder immer eine Süßigkeit
Gummibärchen kleinen Tütchen - wenn es zu heiß ist,
ist Schokolade nicht geeignet!*