



Schwimmtraining für Sömmersdorfer Kinder, Trieberg 1, Schwimmkanal

*Es spielt keine Rolle, wie tief das Wasser ist,
wenn du gut schwimmen kannst! (Pavel Kosorin)*

Wer? Kinder ab ca. 4 Jahre in 2 Gruppen

Gruppe W: Wassergewöhnung, d.h. Anfänger

Gruppe E: Erfahrung - Schwimmtraining

Wichtig: Kinder, die fit sind - kein Schnupfen, Halsweh oder Unwohlsein! Es verpasst niemand etwas!

Wasser: Wassertemperatur zwischen 25 - 28 Grad

Wann? Mai - September 2026

Start am 18.05.2026

Wassergewöhnung - Gruppe W

15.30 - 16.00 Uhr - Wissen rund um die Schwimmregeln

16.00 - 16.45 Uhr - Erster Wasserkontakt im Schwimmkanal

16.45 - 17.00 Uhr - Abschluss

Erfahrung - Schwimmtraining - Gruppe E

17.30 - 17.45 Uhr - Schwimmerfahrung - Schwimmregeln

17.45 - 18.30 Uhr - Schwimmen

18.30 - 18.45 Uhr - Abschluss

- Wie oft?** 1mal wöchentlich nach Absprache -
Terminplanung in Spond
- Ziel?** Wassergewöhnung, Schwimmfähigkeit mit guter Laune
- Mitzubringen:** **Alle: Bademütze, -bekleidung, -schuhe**
(wer mag Schwimmbrille)
Gruppe W: n u r Schwimmnudel (1-2 sind immer da)
- 1 Handtuch und Bademantel bzw. 2 große Handtücher
sowie 1 kleines Handtuch fürs Händewaschen
- Kosten?** Jeder was er kann und mag! Wir arbeiten ehrenamtlich!
Der Erlös geht als Spende an die
Europäische Stiftung Tanzen www.eustta.org
- Anmeldung** Per Mail info@ssbkampe.de,
Mobil oder unter www.ssbkampe.de/Schwimmtraining
- Organisation:** Gabi und Jörg Kampe, Trieberg 1, Sömmersdorf
E-Mail info@ssbkampe.de - Tel. 0171/5154865

♥lichst Gabi, Jörg und Flocke 🍇